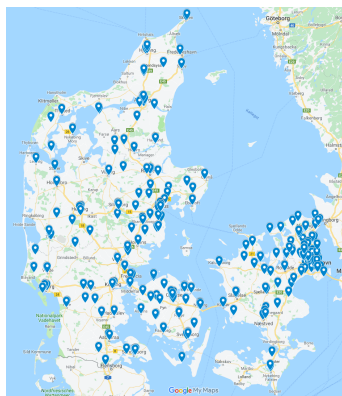


GLA:D® Ryg

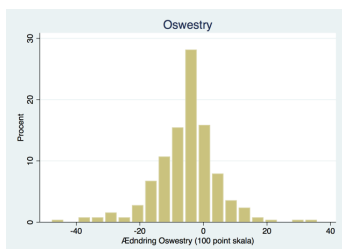
Nyhedsbrev

Hvor er GLA:D® Ryg?

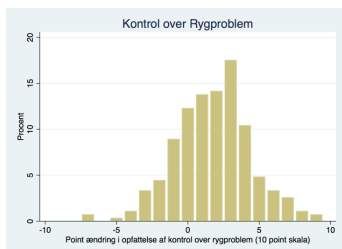


Figur 1. Oversigt over klinikker, som tilbyder [GLA:D Ryg](#)

Hvordan går det GLA:D® Ryg deltagerne?



Figur 2. Ændringer i funktion målt på Oswestry Disability Index (n=252).



Figur 3 Ændring i opfattelse af kontrol over rygproblem efter deltagelse i GLA:D® Ryg (n=268).

GLA:D® Ryg uddanner klinikere til at levere en gruppebaseret individuelt tilpasset intervention til patienter med langvarigt og tilbagevendende rygbesvær. Interventionen består af patientuddannelse, individuelt tilpasset træning i grupper og systematisk indsamling af data fra klinikere og patienter.

Successen fortsætter

Vi har afholdt 9 kurser med deltagelse af 514 behandlere (458 fysioterapeuter og 56 kiropraktorer). Der er registreret 285 klinikker, som tilbyder [GLA:D® Ryg](#) (se Figur 1). Knap 1000 patienter er i GLA:D® Ryg registret, heraf har ca. 275 og 58 udfyldt 3 og 6 måneders spørgeskemaer. Deltagere i GLA:D® Ryg forløb oplever i gennemsnit en smertereduktion på 28%, funktionsforbedring på 20% og bedre kontrol over deres rygproblem efter forløbet (Figur 2 og 3). Omkring 400 patienter er lige nu i gang med GLA:D® Ryg forløb. Der kommer hele tiden data i registret fra både behandlere og patienter. Disse data er afgørende for at vi kan skabe ny viden om personer med rygbesvær og betydning af GLA:D® Ryg.

I 2019 udbyder vi 4 kurser: 5-6. marts, 30. april - 1. maj, 10-11. september og 5-6. november – tilmelding på [GLA:D® Ryg hjemmesiden](#).

GLA:D® Ryg kendetegn

Ud over dataopsamlingen, er det unikke ved GLA:D® Ryg den nære integration mellem hovedbudskaber fra patientundervisningen og træningen. Den kognitive model for håndtering af rygsmerter er derfor indarbejdet i træningen. Det er centralt i GLA:D® Ryg, at patienter forstår deres smerter som ufarlige, og at de selv har indflydelse på smerterne. Derfor fokuserer vi i GLA:D Ryg ikke på smerter. Vi styrker i stedet patienternes håndtering af deres rygsmerter gennem deres erfaring af, at de ikke ødelægger noget ved at bevæge sig, selv om det kan gøre ondt. Balancemodellen illustrerer smerter som en reaktion på, at hverdagens belastninger er blevet for meget, og at patienterne selv kan gøre noget for at genoprette balancen. Vi opfordrer til, at du læser mere hos f.eks. [Greg Lehman](#) eller [Retrain Pain](#).

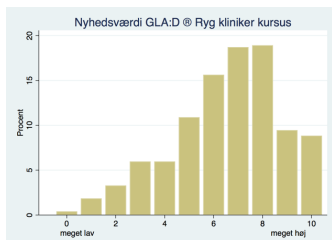
Implementering

Implementeringen af GLA:D® Ryg går godt i forhold til at komme ud til behandlere og levering til patienter. Men der er udfordringer i forhold til indplacering af GLA:D® Ryg som en ydelse under overenskomsten i praksis. Flere regioner har taget forbehold i forhold til hvorvidt alle elementer i GLA:D® Ryg kan være tilskudsberettigede og har skrevet til fysioterapeuter og kiropraktorer om det.

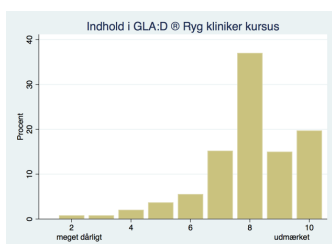
Arbejdsgruppen bag GLA:D® Ryg tror ikke, at regionerne har tilstrækkelig indsigt i, hvad GLA:D® Ryg er. Vi undrer os over deres forskellige meldinger om hvorvidt GLA:D® Ryg er tilskudsberettiget. Vi deler heller ikke regionernes bekymringer om, at GLA:D® Ryg skulle forøge omkostningerne. GLA:D® Ryg er derfor i dialog med regionerne og de faglige organisationer i forhold til at sikre konkret viden om, hvad GLA:D® Ryg indeholder. Der er ikke tvivl om, at særydelsen for GLA:D® Knæ forløb i Region Syddanmark ikke kan anvendes til GLA:D® Ryg, men det samlede GLA:D® Ryg tilbud kan tilbydes som særydelse.

Hvad siger klinikerne efter GLA:D® Ryg kursus?

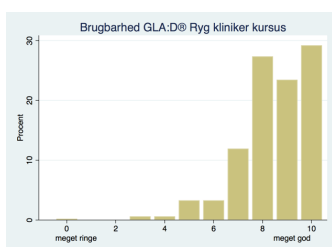
Herunder kan du se hvad deltagerne på kliniker kurser mener om nyhedsværdi, indhold, og anvendelighed af GLA:D® Ryg.



Figur 4. Kursisternes bedømmelse af GLA:D® Ryg nyhedsværdi (N=486).



Figur 5. Kursisternes bedømmelse af GLA:D® Ryg indhold (N=486).



Figur 6. Kursisternes bedømmelse af GLA:D® Ryg brugbarhed (N=486).

Publikationer og medieomtale

Den første videnskabelige publikation fra GLA:D® Ryg er ude. Heri kan du læse, hvordan vi udviklede GLA:D® Ryg, hvilke teorier og hypoteser, der ligger bag og det samlede evidensgrundlag. En protokolartikel for GLA:D® Ryg forskning og resultaterne fra pilotstudiet er ude om ganske kort tid og bliver tilgængelige på <http://gladryg.sdu.dk/>.

GLA:D® Ryg har været omtalt i lokale medier i både [Struer](#) og [TV Nord](#). Meld gerne tilbage om andre medieomtaler, så vi kan dele dem med andre. Prøv gerne selv at få medieomtale.

Praktiske oplysninger

Data fra patienter

En del patienter bliver ikke registreret med baseline data efter første undersøgelse. Derfor beder vi indtrængende om, at du minder dine patienter om at udfylde spørgeskemaer, som bliver tilsendt fra GLA:D® Ryg registret. Hvis dine patienter ikke har fået tilsendte spørgeskemaer, beder vi dig tjekke, at den registrerede e-mailadresse er korrekt.

GDPR

Det skal fremgå af klinikkens "Fortegnelse" over behandling af personoplysninger, at du videregiver data til SDU til forskningsbrug (data fra test før og efter GLA:D® Ryg forløbet). De patientrapporterede data er SDU dataansvarlig for. Se forslag nedenfor:

Modtagerne af personoplysningerne	Kategorier af modtagere som oplysninger er eller vil blive videregivet til herunder modtagere i tredjelande og internationale organisationer (eksempelvis andre myndigheder, virksomheder, borger/kunder mv.)	Personoplysninger ifm. GLA:D Ryg videregives til Syddansk Universitet til forskningsbrug.
--	--	---

GLAD Ryg materialer

Tjek en gang imellem "File repository" i [REDCap](#) for at sikre, du bruger de nyeste patientmaterialer.

Flere har spurgt efter skriftligt materiale som opfølgning på Patientuddannelsen. Vi har det klar i løbet af den næste måned. Så kan dine patienter i ro og mag også læse om de emner, som patientuddannelse indeholder.

Klinikker på hjemmesiden

Har du endnu ikke registreret dig i [REDCap](#) kan du nå det endnu. Klinikken kommer ikke på hjemmesiden, før du er registreret der. Husk at informere os, hvis du skifter klinik eller e-mail.

GLA:D® Danmark

GLA:D Danmark er paraplyen over GLA:D® Ryg og GLA:D® Knæ og Hofte. Om kort tid kommer fælles hjemmeside, sociale medier og andre kommunikationskanaler til erfaringsudveksling. IT-platforme med feedback til både patienter og klinikere er en udfordring, som vi arbejder på at løse.

GLA:D® Ryg arbejdsgruppen

Arbejds- og undervisergruppen bag GLA:D® Ryg består af adjunkt Inge Ris, professor Alice Kongsted, videnskabelig assistent Line Thomassen, fysioterapeut Jesper Hoeg, professor Jan Hartvigsen og professor Per Kjær. Fra 1. januar 2019 er Inge Ris ansat som projektleder på GLA:D® Ryg.



Syddansk Universitet

Campusvej 55, 5230 Odense M

gladryg@sdu.dk