



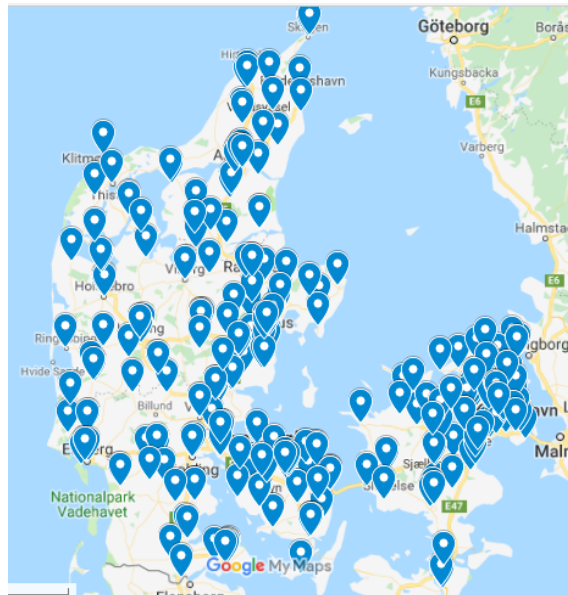
# GLA:D<sup>®</sup> Ryg - Nyhedsbrev

2. årgang | nr. 2

September 2019

Redigeret af Inge Ris

GLA:D<sup>®</sup> Ryg certificerede klinikere leverer en gruppebaseret, individuelt tilpasset intervention til patienter med langvarigt og tilbagevendende rygbesvær. Interventionen består af patientuddannelse, individuelt tilpasset træning i grupper



## Klinikere og klinikker

I 2019 har vi afholdt 2 kurser i foråret og forventer at afholde 2 kurser i efteråret, d. 10-11. september og d. 5-6. november. Tilmelding sker via vores hjemmeside [www.gladryg.sdu.dk](http://www.gladryg.sdu.dk). 590 klinikere spredt over Danmark har nu taget GLA:D kurset, dog mangler vi fortsat at få GLA:D Ryg på Bornholm. Der er nogle klinikker som ikke er startet op 6 måneder efter kurset. Vi er begyndt at tage kontakt med disse, for at høre om vi kan hjælpe med at komme i gang. Hvis din klinik ikke står på Danmarks kortet, er det sandsynligvis fordi du endnu ikke har registreret dig i REDCap. Husk at informere os, hvis du skifter klinik eller emai.

*"Vigtigt at alle komme igennem teoridelen, ikke kun træningen"*

Kliniker udsagn

*Jeg skal træne resten af livet, ellers ryger jeg tilbage i masser af medicin, det er en god tanke*

Patient udsagn

## Patienter

Opgørelse pr. 1. maj 2019 viser at 1785 patienter har påbegyndt et GLA:D Ryg-forløb.

Besvarelsesprocent ved de opfølgende spørgeskemaer til patienter er på 72%, 56% og 57% på henholdsvis 3, 6 og 12 måneders opfølgning.

Ud af de 1785 er der 334 (5%) som ikke fik udfyldt det første spørgeskema, derved mangler vi deres baseline data efter første undersøgelse og vi kan ikke sende opfølgende spørgeskemaer. Derfor beder vi indtrængende om, at du forklarer dine patienter at deres information via spørgeskemaer er vigtig. Hvis dine patienter ikke har fået tilsendte spørgeskemaer, beder vi dig tjekke, at den registrerede e-mailadresse er korrekt.

For at vi kan blive bedre til at hjælpe patienter med rygsmerter og kan udvikle GLA:D<sup>®</sup> Ryg, er det meget vigtigt at vi får så mange patienter som mulige til at besvare samtlige spørgeskemaer. Derfor en opfordring til jer alle at understrege for jeres patienter at deres besvarelse, også efter de er stoppet, er af stor betydning.

## Kerneydelser

"Vi mangler et redskab (til), nogle patienter man giver op på forhånd; GLA:D er genialt".

### kliniker udsagn

Ligesom GLA:D<sup>®</sup> for knæ- og hoftepatienter, er GLA:D<sup>®</sup> Ryg bygget op på 3 elementer: 1) patient uddannelse, 2) træning og 3) dataregistrering. Det er kun når alle 3 dele anvendes at der er tale om GLA:D<sup>®</sup> Ryg. Dette for at sikre, at der er en ensartethed i det patienter tilbydes. Hvis ikke alle elementer leveres, er det så stor en afvigelse fra GLA:D<sup>®</sup> Ryg, at det ikke længere er GLA:D<sup>®</sup> Ryg. Selvfølgelig kan selve GLA:D<sup>®</sup> Ryg tilpasses den enkelte patients behov. Hvis du er i tvivl om hvor stor en variation du kan foretage, kan du altid læse grundprincipperne i ReDCAP, se videoen <https://www.youtube.com/watch?v=6PP8P3AtUkg> eller kontakte os via mailen [gladryg@sdu.dk](mailto:gladryg@sdu.dk).

Husk også at GLA:D<sup>®</sup> Ryg ikke anvender smertedagbog og smerter som styringsværktøj for at regulere øvelserne. Smerter i sig selv er ikke et signal om, at man bør reducere en aktivitet. Ved at anvende balancemodellen som styringsværktøj, får patienterne flere handlemuligheder i et større perspektiv: reducere belastninger eller øge kapacitet.

## Publikationer, mm.

Der er kommet yderligere videnskabelige publikationer om GLA:D Ryg idet både artiklen om protokollen for evaluering af GLA:D<sup>®</sup> Ryg og resultaterne af pilotstudie er publiceret. Desuden er der, på Dansk, en artikel i Dansk Sportsmedicin. Vi vælger at publicere i "open acces", det vil sige alle har gratis adgang til at læse GLA:D Ryg artikler. På vores hjemmeside er der direkte links til disse artikler samt korte videos, der forklarer indholdet af artiklerne.

Vi har præsenteret GLA:D Ryg på Region Syds forskningsdag, på verdenskongres for fysioterapeuter i Geneve, og for kiropraktorer i Berlin samt forskningsdøgnet på SDU. Derudover har vi været nævnt på Gigtforeningens hjemmeside

<https://www.gigtforeningen.dk/nyheder/2019/1-halvaar/rygproblemer-traen-og-laer-at-bevaege-ryggen-rigtigt-med-glad-ryg/>.

## Sygesikrings tilskud

Der har fortsat været kommunikation i regionerne vedrørende dækning af de forskellige ydelser under overenskomsten. Det glæder os, at der er en klar udmelding fra regionerne at træningen i GLA:D<sup>®</sup> Ryg på hold er dækket under overenskomsten. Patientuddannelsen, som har en stærk anbefaling i nationale og internationale retningslinjer, er desværre ikke dækket af overenskomsten. Vi håber selvfølgelig at det ændres over tid, så sundhedsstyrelsens anbefalinger også bliver imødekommet af regionerne og indgår i overenskomsten

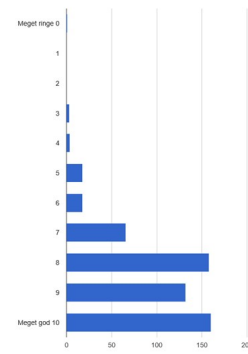
## GLA:D<sup>®</sup> Ryg materialer

Tjek en gang imellem "File repository" i REDCap for at sikre, du bruger de nyeste materialer. Patientmateriale. For eksempel er der nu, efter opfordring fra flere klinikere, udarbejdet et skriftligt materiale som opfølgning på Patientuddannelsen. Så kan dine patienter, deres pårørende i ro og mag også læse om de emner, som patientuddannelse indeholder.



## Kursisternes udsagn om nyhedsværdi, brugbarhed og indhold efter kurset er fortsat positiv på en skala fra 0 til 10

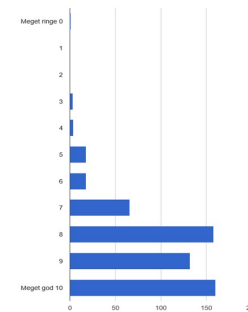
Kursisternes bedømmelse af GLA:D® Ryg indhold (n=560).



"Rart med SDU-logo, nemmere at formidle, det er sådan det er, jeg er bare formidler".

kliniker udsagn

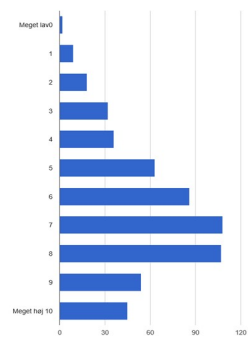
Kursisternes bedømmelse af GLA:D® Ryg brugbarhed (n=560).



"Glæder mig til at komme i gang, og jeg synes, I i Gla:d ryg gruppen har gjort et stort stykke arbejde!"

kliniker udsagn

Kursisternes bedømmelse af GLA:D® Ryg nyhedsværdi (n=560).



"Godt at patienter er i gruppe, de er ikke de eneste i verden som har det sådan"

kliniker udsagn

## GLA:D® Danmark

GLA:D® Danmark er paraplyen over GLA:D® Ryg og GLA:D® Knæ og Høfte. I øjeblikket arbejder vi målrettet med PR og et styrket fællesskab i GLA:D® Danmark. Det betyder at vi snart få en ny hjemmeside for GLA:D® Ryg og for GLA:D® Danmark. Fællesskabet i GLA:D® Danmark giver os en stærk platform både på national og international plan.

## Igangværende projekter

Vi arbejder på flere kvalitative og kvantitative studier på både kliniker- og patientniveau. Vi har fået god hjælp af kandidatstuderende på kandidatuddannelse i fysioterapi og kiropraktik til at indsamle og analysere data. Vi er også fortsat i gang med at søge penge så vi kan få ph.d.-studerende ansat til at lave projekter i relation til GLA:D® Ryg. Det er dog langsommeligt og tidskrævende, men vi er optimistiske.

hilsen GLA:D® Ryg teamet

Copyright © 2019 GLA:D(r) Ryg, All rights reserved.

Our mailing address is:

gladryg@sdu.dk

Want to change how you receive these emails?  
You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).

---

This email was sent to << Test Email Address >>  
[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)  
GLA:D Ryg, SDU · Campusvej 55 · Odense M 5230 · Denmark



