**GLA:D® Ryg MasterClass   
Tirsdag d. 20. oktober 2020 (online)**

**15.00** **Velkommen** (15 min.) *– ved Studieadjunkt og projektleder i GLA:D® Ryg, Inge Ris*

**15.15 Nyheder fra GLA:D® Ryg** (20 min.) *– ved projektleder Inge Ris*  
Bliv opdateret på hvad der sker på GLA:D® Ryg-området inkl. ændret kursusindhold, fremtidsperspektiver og international udbredelse.

**15.35 Resultater af GLA:D® Ryg** (25 min.) *- Professor Alice Kongsted*  
Præsentation af resultater i GLA:D® Ryg – kvalitativ og kvantitativ forskning.

**16.00 Pause** (10 min.)

**16.10** **Videnskabelig opdatering på lænderygområdet** (45 min.) *– Professor Jan Hartvigsen*  
 Bliv opdateret på resultater, tendenser og indikationer fra international rygforskning.

**16.55 Pause** (10 min.)

**17.05 Opsummering af kernebudskaber (inkl. integreret patientuddannelse i træningsforløbet** (20 min.) *– Professor Per Kjær*

Bliv skarpere på de centrale budskaber i patientuddannelsen og få redskaber til hvordan du integrerer disse løbende i din træningsvejledning.

**17.25** **Kvalitetssikring af GLA:D®** **Ryg**  (30 min.) *– MSc. Sarah Louise Kroman*  
Gennemgang af procedurer og standarder for GLA:D® Ryg med afsæt i evidensen for at forbedre patienternes egenhåndtering ved patientuddannelse og vejledt træning. Bliv klogere på klinikerens rolle og på hvordan du integrerer patientuddannelse i træningen.

**17.55 Pause** (10 min.)

**18.05 Erfaringsudveksling, diskussion og afrunding** (55 min.) *– MSc. Sarah Louise Kroman*

Semi-struktureret diskussion med tid til at erfaringsudveksle og diskutere fx patientrekruttering/promovering, patientuddannelse, før/efter konsultationer, dataindsamling m.m.

**18.55 Afrunding** (5 min)