GLA:D® Ryg Kursus

**En kort introduktion til GLA:D® Ryg**

GLA:D® Ryg bygger på samme model som GLA:D® for hofte og knæpatienter, der blev introduceret i 2013 af Ewa Roos og Søren Thorgaard Skou. GLA:D® Ryg uddanner autoriserede fysioterapeuter og kiropraktorer i at levere en intervention bestående i patientuddannelse og øvelsesterapi. GLA:D® Ryg er underbygget af nationale og internationale kliniske retningslinjer for behandling af personer med rygbesvær og baserer sig på den nyeste evidens.

Målet med GLA:D® Ryg er at forbedre patienters evne til egen-håndtering af deres rygbesvær. Patientforløbene i GLA:D® Ryg registreres i et register. Viden fra registret vil blive brugt til løbende at forbedre GLA:D® Ryg og til at skabe generel viden om rygsmerter.

**Læringsmål for GLA:D Ryg-kurset**

**Efter kurset**

* har du opdateret viden om rygbesvær
* har du forståelse for indholdet af GLA:D® Ryg
* kan du oprette patienter i GLA:D® Ryg registret
* kan du gennemføre den indledende GLA:D® Ryg-konsultation, patientuddannelsen og det vejledte træningsforløb
* har du en plan for hvordan GLA:D® Ryg kan iværksættes på din klinik

**Undervisere**

Alice Kongsted, ph.d.

Inge Ris Hansen, ph.d.

Jan Hartvigsen, ph.d.

Jesper Hoeg, fysioterapeut.

Sarah Kroman, cand. scient. i fysioterapi

Per Kjær, ph.d.

**Forplejning**

Der serveres kaffe/the om formiddagen og eftermiddagen begge dage samt frokost i Cortex Parken på dag 1 og sandwich i undervisningslokalet på dag 2.

**Program**

|  |
| --- |
| **DAG 1** |
| 08.3009.0009.05 | **Ankomst og kaffe****Velkomst samt introduktion til programmet****’State of the art’ på Rygsmerter**  |
| 09.45 | **GLA:D® Ryg – Hvad og hvorfor?**  |
| 10.30 | PAUSE m. frugt |
| 10.4510.55  | **Opbygning GLA:D Ryg-forløbet** **Patientuddannelsen**  |
| 11.45  | FROKOST  |
| 12.45  | **Praktisk øvelse i levering af patientuddannelse med udvalgte slides**  |
| 14.15 | PAUSE m. kage |
| 14.3014.5015.05 | **GLA:D Ryg-registret** **Varemærket GLA:D** **SMART værdibaseret målsætning**  |
| 15.3516.00 | **Opsummering dagens vigtigste punkter** **Slut for i dag**  |

|  |
| --- |
| **DAG 2** |
| 8.309.00 9.10 | **Ankomst + kaffe****Kort opsummering af Dag 1´s hovedpunkter** **Den indledende individuelle konsultation** |
| 9.30 | **Øvelsesforløbet**   |
| 10.10 | PAUSE– frugt + gå til træningslokale |
| 10.30 | **Praktik – Tests**  |
| 11.30 | FROKOST – sandwich ved lokalet  |
| 12.00 13.1513.45 | **Praktik - Træning**PAUSE - gå til teorilokale + kage og kaffe. Arbejde med instruktion af træning baseret på videocases r |
| 14.35 | **Organisering og plan**  |
| 15.30 | **Afrunding** |